



Jídelníček od 21. 5. 2026 do 29. 5. 2026

Stránka č. 1

ZŠ Nepomucká, Nepomucká, Praha 5

ČTVRTEK 21. 5. 2026

Oběd	Polévka: Kuřecí vývar, nudličky (<i>obsahuje alergen:01,1a,03,09</i>)
	Menu 1: Přírodní kuřecí nudličky s paprikou, hráškem a kukuřicí, zeleninový kuskus (<i>obsahuje alergen:01,1a</i>)
	Menu 2: Zeleninové lečo, chléb (<i>obsahuje alergen:01,1a,1d,03</i>)
	Nápoj: Sirup, voda s mátou Zákusek: Jogurt (<i>obsahuje alergen:07</i>)

PÁTEK 22. 5. 2026

Oběd	Polévka: Krupicová s vejci (<i>obsahuje alergen:01,1a,03,09</i>)
	Menu 1: Kuřecí kebab, brambory, dip(yofresh, česnek, pažitka) (<i>obsahuje alergen:03,07,10</i>)
	Nápoj: Sirup, voda s melounem Zákusek: Kompot



Jídelníček od 21. 5. 2026 do 29. 5. 2026

Stránka č. 2

ZŠ Nepomucká, Nepomucká, Praha 5

PONDĚLÍ 25. 5. 2026

Oběd	Polévka: Květáková (obsahuje alergen:01,1a,07)
	Menu 1: Fleky s hlávkovým zelím a uzeným masem, červená řepa (obsahuje alergen:01,1a)
	Nápoj: Sirup,voda s pomerančem Zákusek: Ovoce

ÚTERÝ 26. 5. 2026

Oběd	Polévka: Pohanková s bramborem (BL) (obsahuje alergen:09)
	Menu 1: Žempionová omáčka s kuřecím masem(smetana), rýže (obsahuje alergen:01,1a,07)
	Menu 2: Čočkový salát(zelenina,vejce,kys.okurka)BL, bagetka (obsahuje alergen:01,1a,1c)
	Nápoj: Sirup,voda s citronem Zákusek: Jogurt (obsahuje alergen:07)

STŘEDA 27. 5. 2026

Oběd	Polévka: Hrášková,smažené kuličky (obsahuje alergen:01,1a,03,07)
	Menu 1: Vepřové maso v mrkvi, brambory (obsahuje alergen:01,1a)
	Menu 2: Luštěninové placičky, salát z čínské zelí a mrkve
	Nápoj: Sirup,voda s mátou Zákusek: Ovoce

ČTVRTEK 28. 5. 2026

Oběd	Polévka: Hovězí vývar s játrovými knedlíčky (obsahuje alergen:01,1a,03,09)
	Menu 1: Zeleninové rizoto(porek,paprika,žampion,mrkev), sýr,okurka (obsahuje alergen:07)
	Menu 2: Prejt,zelí,brambor (obsahuje alergen:01,1a)
	Nápoj: Sirup,voda s okurkou Zákusek: Koblíha (obsahuje alergen:01,1a,03,07)

PÁTEK 29. 5. 2026

Oběd	Polévka: Zelňačka s bramborem (BL)
	Menu 1: Platýs na másle a bylinkách, bramborová kaše máslová s luštěninou (obsahuje alergen:04,07)
	Nápoj: Sirup,voda s pomerančem Zákusek: Zeleninový bar

Seznam alergenů:

01 - Obilniny obsahující lepek	10 - Hořčice a výrobky z ní.	1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen.
03 - Vejce a výrobky z nich.	1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice.	1d - Obilniny obsahující lepek - oves.
04 - Ryby a výrobky z nich.	03 - Vejce a výrobky z nich.	03 - Vejce a výrobky z nich.
07 - Mléko a výrobky z něj.	07 - Mléko a výrobky z něj.	12 - Měkkýši a výrobky z nich.
09 - Celer a výrobky z něj.	09 - Celer a výrobky z něj.	

Vystavil: vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- Bezlepková dieta