



# Jídelníček od 15. 6. 2026 do 26. 6. 2026

Stránka č. 1

ZŠ Nepomucká, Nepomucká, Praha 5

## PONDĚLÍ 15. 6. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> Česnečka s bramborem
	<b>Menu 1:</b> Boloňská omáčka, špagety,sýr <i>(obsahuje alergen:01, 1a,07)</i>
	<b>Nápoj:</b> Sirup,voda s citronem
	<b>Zákusek:</b> Ovoce

## ÚTERÝ 16. 6. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> Jáhlová se zeleninou <i>(obsahuje alergen:09)</i>
	<b>Menu 1:</b> Rybí prsty, bramborová kaše máslová s luštěninou <i>(obsahuje alergen:01, 1a,03,07)</i>
	<b>Menu 2:</b> Lasagne se špenátem <i>(obsahuje alergen:01, 1a,03)</i>
	<b>Nápoj:</b> Sirup,voda s mátou
<b>Zákusek:</b> Zeleninový bar	

## STŘEDA 17. 6. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> Slepíčí vývar,fritátové nudle <i>(obsahuje alergen:01, 1a,03,07,09)</i>
	<b>Menu 1:</b> Kuřecí maso na tymiánu, rýže
	<b>Menu 2:</b> Tofu po čínsku, rýže <i>(obsahuje alergen:06)</i>
	<b>Nápoj:</b> Sirup,voda s pomerančem
<b>Zákusek:</b> Jogurt <i>(obsahuje alergen:07)</i>	

## ČTVRTEK 18. 6. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> Frankfurtská BL
	<b>Menu 1:</b> Vepřové maso v kapustě, brambor
	<b>Menu 2:</b> Zapečené brambory s brokolicí a nivou(vejce,smetana) <i>(obsahuje alergen:03,07)</i>
	<b>Nápoj:</b> Sirup,voda s meduňkou
<b>Zákusek:</b> Ovoce	

## PÁTEK 19. 6. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> Čočková
	<b>Menu 1:</b> Segedínský guláš, houskový knedlík <i>(obsahuje alergen:01, 1a,07)</i>
	<b>Nápoj:</b> Sirup,voda s pomerančem
<b>Zákusek:</b> Mini lotuska sušenka <i>(obsahuje alergen:01, 1a)</i>	



# Jídelníček od 15. 6. 2026 do 26. 6. 2026

Stránka č. 2

ZŠ Nepomucká, Nepomucká, Praha 5

## PONDĚLÍ 22. 6. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> Rybí BL
	<b>Menu 1:</b> Sekaná s bramborovou kaší máslovou s luštěninou, okurka st. <i>(obsahuje alergen:03,07)</i>
	<b>Nápoj:</b> Sirup,voda s citronem <b>Zákusek:</b> Kompot

## ÚTERÝ 23. 6. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> Zeleninová s kroupami <i>(obsahuje alergen:01,1c,09)</i>
	<b>Menu 1:</b> Kuřecí maso na paprice, těstoviny <i>(obsahuje alergen:01,1a,03,07)</i>
	<b>Menu 2:</b> Fazolky na kyselo, brambor <i>(obsahuje alergen:07)</i>
	<b>Nápoj:</b> Sirup.voda s pomerančem <b>Zákusek:</b> Ovoce

## STŘEDA 24. 6. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> Kuřecí, BL hvězdičky
	<b>Menu 1:</b> Vepřové kostky v hořčici, rýže <i>(obsahuje alergen:01,1a,10)</i>
	<b>Menu 2:</b> Fazolovo-bramborový guláš BL, pečivo <i>(obsahuje alergen:01,1a,03)</i>
	<b>Nápoj:</b> Sirup,voda s mátou <b>Zákusek:</b> Ovoce

## ČTVRTEK 25. 6. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> Vločková <i>(obsahuje alergen:01,1d,09)</i>
	<b>Menu 1:</b> Nudle s grankem m.m. <i>(obsahuje alergen:01,1a,07)</i>
	<b>Menu 2:</b> Tuňákový salát s těstovinou a zeleninou, pečivo <i>(obsahuje alergen:01,1a,03,04)</i>
	<b>Nápoj:</b> Sirup,voda s citronem <b>Zákusek:</b> Jogurt <i>(obsahuje alergen:07)</i>

## PÁTEK 26. 6. 2026

Oběd	<b>Polévka:</b> Květáková
	<b>Menu 1:</b> Bulgur se zeleninou <i>(obsahuje alergen:01,1a)</i>
	<b>Nápoj:</b> Sirup,voda s pomerančem <b>Zákusek:</b> Okurkový salát

### Seznam alergenů:

01 - Obilniny obsahující lepek	03 - Vejce a výrobky z nich.	09 - Celer a výrobky z něj.
03 - Vejce a výrobky z nich.	04 - Ryby a výrobky z nich.	1d - Obilniny obsahující lepek - oves.
06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.	07 - Mléko a výrobky z něj.	09 - Celer a výrobky z něj.
07 - Mléko a výrobky z něj.	09 - Celer a výrobky z něj.	12 - Měkkýši a výrobky z nich.
09 - Celer a výrobky z něj.	10 - Hořčice a výrobky z ní.	
1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice.	1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen.	

Vystavil: vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- Bezlepková dieta