



Jídelníček od 1. 5. 2026 do 15. 5. 2026

Stránka č. 1

ZŠ Nepomucká, Nepomucká, Praha 5

PÁTEK 1. 5. 2026

Oběd	Menu 1: SVÁTEK PRÁCE
------	-----------------------------

PONDĚLÍ 4. 5. 2026

Oběd	Polévka: Hrachová se smaženým hráškem <i>(obsahuje alergen:01,1a)</i>	
	Menu 1: Rajská omáčka,masové kuličky, těstovina <i>(obsahuje alergen:01,1a,03)</i>	
	Nápoj: Sirup,voda s citronem	Zákusek: Ovoce

ÚTERÝ 5. 5. 2026

Oběd	Polévka: Česnečka s bramborem
	Menu 1: Kuřecí maso na kari (bezl.mouka), rýže <i>(obsahuje alergen:07)</i>
	Menu 2: Brambory s tvarohem m.m. <i>(obsahuje alergen:07)</i>
	Nápoj: Sirup,voda s pomerančem

STŘEDA 6. 5. 2026

Oběd	Polévka: Kmínová s vejcem <i>(obsahuje alergen:03,09)</i>
	Menu 1: Rybí prsty, bramborová kaše s luštěninou <i>(obsahuje alergen:01,1a,03,04,07)</i>
	Menu 2: Květákový mozeček, brambor <i>(obsahuje alergen:03)</i>
	Nápoj: Sirup,voda s okurkou,mléko <i>(obsahuje alergen:07)</i>

ČTVRTEK 7. 5. 2026

Oběd	Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi <i>(obsahuje alergen:01,1a,03,09)</i>
	Menu 1: Vepřové maso na celeru (bezl.mouka), brambor <i>(obsahuje alergen:09)</i>
	Menu 2: Těstovinový salát s tuňákem <i>(obsahuje alergen:01,1a,04,07)</i>
	Nápoj: Sirup,voda s pomerančem

PÁTEK 8. 5. 2026

Oběd	Menu 1: STÁTNÍ SVÁTEK
------	------------------------------



Jídelníček od 1. 5. 2026 do 15. 5. 2026

Stránka č. 2

ZŠ Nepomucká, Nepomucká, Praha 5

PONDĚLÍ 11. 5. 2026

Oběd	Polévka: Gulášová (<i>obsahuje alergen:01, 1a</i>)
	Menu 1: Fazolový guláš s bramborem, houska
	Nápoj: Sirup, voda s pomerančem Zákusek: Perník (<i>obsahuje alergen:01, 1a, 03, 07, 08</i>)

ÚTERÝ 12. 5. 2026

Oběd	Polévka: Zeleninová s kuskusem (<i>obsahuje alergen:01, 1a, 09</i>)
	Menu 1: Znojemská hovězí, rýže
	Menu 2: Zapečené špecle se špenátem (<i>obsahuje alergen:01, 1a, 03</i>)
	Nápoj: Sirup, voda s citronem

STŘEDA 13. 5. 2026

Oběd	Polévka: Porková
	Menu 1: Kuřecí kapustový karbanátek, bramborová kaše s luštěninou (<i>obsahuje alergen:01, 1a, 07, 10</i>)
	Menu 2: Cizrna na paprice, rýže
	Nápoj: Sirup, voda s okurkou Zákusek: Zeleninový bar

ČTVRTEK 14. 5. 2026

Oběd	Polévka: Čočková
	Menu 1: Krůtí maso na smetaně, těstoviny (<i>obsahuje alergen:01, 1a, 03, 07</i>)
	Menu 2: Pohankový salát (zelenina, vejce), pečivo (<i>obsahuje alergen:01, 1a, 1b, 03</i>)
	Nápoj: Sirup, voda s pomerančem, mléko Zákusek: Jogurt (<i>obsahuje alergen:07</i>)

PÁTEK 15. 5. 2026

Oběd	Polévka: Hovězí vývar, pšmenka (<i>obsahuje alergen:01, 1a, 03, 09</i>)
	Menu 1: Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík (<i>obsahuje alergen:01, 1a, 03</i>)
	Nápoj: Sirup, voda s citronem Zákusek: Ovoce

Seznam alergenů:

01 - Obilniny obsahující lepek	03 - Vejce a výrobky z nich.	10 - Hořčice a výrobky z ní.
03 - Vejce a výrobky z nich.	04 - Ryby a výrobky z nich.	1b - Obilniny obsahující lepek - žito.
07 - Mléko a výrobky z něj.	07 - Mléko a výrobky z něj.	03 - Vejce a výrobky z nich.
09 - Celer a výrobky z něj.	08 - Skořápkové plody (ořechy) a výrobky z nich.	
1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice.	09 - Celer a výrobky z něj.	

Vystavil: vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- Bezlepková dieta